

## Datos básicos de la asignatura

<b>Titulación:</b>	Máster Un.en Nuevas Tendencias Asistenciales y de Investigación en CC.Salud
<b>Año plan de estudio:</b>	2023
<b>Curso implantación:</b>	2023-24
<b>Centro responsable:</b>	Facultad de Enfermería, Fisioterapia y Podología
<b>Nombre asignatura:</b>	Actividad Física, Fisioterapia y Salud
<b>Código asignatura:</b>	52140001
<b>Tipología:</b>	OPTATIVA
<b>Curso:</b>	1
<b>Periodo impartición:</b>	Segundo cuatrimestre
<b>Créditos ECTS:</b>	3
<b>Horas totales:</b>	75
<b>Área/s:</b>	Fisioterapia
<b>Departamento/s:</b>	Fisioterapia

## Coordinador de la asignatura

CRUZ TORRES, BLANCA DE LA

## Profesorado (puede sufrir modificaciones a lo largo del curso por necesidades organizativas del Departamento)

### Profesorado del grupo de actividad principal

CRUZ TORRES, BLANCA DE LA

## Objetivos y resultados del aprendizaje

Objetivos:

1. Analizar los diferentes procedimientos de Fisioterapia en el campo de la Actividad Física y la Salud, con especial énfasis en la fisioterapia músculo-esquelética.
- 2.Describir y analizar las últimas investigaciones respecto a la valoración, evaluación, prevención y tratamiento en éste ámbito de la Fisioterapia, con especial énfasis en la fisioterapia músculo-esquelética.

Competencias:

COM05: Desarrollar la competencia de relación empática y respetuosa con los pacientes y familias.

COM06: Desarrollar la competencia de comunicación asertiva y el desarrollo de la entrevista clínica

COM10: Capacidad para planificar un programa de promoción de la salud dirigido a una comunidad específica.

Habilidades y destrezas:

HAB09: Habilidades para aplicar estrategias de participación con individuos y grupos para analizar y mejorar su situación de salud.

HAB46: Habilidad para establecer un plan ordenado de fisioterapia para la prevención, tratamiento y curación evitando los riesgos en la aplicación del mismo y evaluando los resultados obtenidos.

## Contenidos o bloques temáticos

- Avances en la fisioterapia músculo-esquelética
- Fisioterapia Músculo-esquelética. Evaluación y tratamiento.
- Fisioterapia Músculo-esquelética, Actividad Física y Salud


## Relación detallada y ordenación temporal de los contenidos

## Actividades formativas y horas lectivas

Actividad	Horas
B Clases Teórico/ Prácticas	15

## Idioma de impartición del grupo

Código Seguro De Verificación	Go0by1slQ3qft8BG3mEuQQ==	Fecha	22/09/2025
Firmado Por	JOSE RAFAEL GONZALEZ LOPEZ		
Url De Verificación	<a href="https://pfirma.us.es/verifirma/code/Go0by1slQ3qft8BG3mEuQQ%3D%3D">https://pfirma.us.es/verifirma/code/Go0by1slQ3qft8BG3mEuQQ%3D%3D</a>	Página	2/4



## Sistemas y criterios de evaluación y calificación

Se evaluarán los siguientes aspectos:

1: Participación activa en clase, que supondrá un 10% de la nota final.

2: Exposiciones del trabajo individual, que constituirán el 90% de la nota de la asignatura.

Se evaluarán los siguientes ítems:

2.1 Calidad expositiva del documento expuesto: 2 puntos

2.2 Capacidad para exponer oralmente los contenidos: 2 puntos

2.3. Capacidad para ajustarse al tiempo establecido: 2 puntos

2.4. Calidad científica del trabajo: 2 puntos

2.5 Capacidad para responder a las preguntas del profesor y compañeros: 2 puntos

Para aprobar la asignatura debe obtenerse una calificación de al menos 5 puntos sobre 10 en cada apartado, bastando igualmente un 5 sobre 10 global para aprobar la asignatura.

## Metodología de enseñanza-aprendizaje

Clases teóricas: El método seguido será el de la lección magistral

Trabajo de investigación: Trabajo individual sobre intervenciones fisioterapéuticas en el campo de la actividad física, la fisioterapia y la salud, que se expondrá en clase


Exposiciones y seminarios

Exposición de la temática, con aportación de artículos e investigaciones que fundamenten los contenidos teóricos y que serán analizados por los alumnos

## Horarios del grupo del proyecto docente

<https://fefp.us.es/estudios/horarios>

Código Seguro De Verificación	Go0by1slQ3qft8BG3mEuQQ==	Fecha	22/09/2025
Firmado Por	JOSE RAFAEL GONZALEZ LOPEZ		
Url De Verificación	<a href="https://pfirma.us.es/verifirma/code/Go0by1slQ3qft8BG3mEuQQ%3D%3D">https://pfirma.us.es/verifirma/code/Go0by1slQ3qft8BG3mEuQQ%3D%3D</a>	Página	3/4



## Calendario de exámenes

<https://fefp.us.es/estudios/examenes>

## Tribunales específicos de evaluación y apelación

Presidente: CARMEN MARIA SUAREZ SERRANO

Vocal: MANUEL ALBORNOZ CABELLO

Secretario: GEMA CHAMORRO MORIANA

Suplente 1: ALBERTO MARCOS HEREDIA RIZO

Suplente 2: ESTHER MEDRANO SANCHEZ

Suplente 3: MARIA DE LA CASA ALMEIDA

### Información Adicional

Código Seguro De Verificación	Go0by1slQ3qft8BG3mEuQQ==	Fecha	22/09/2025
Firmado Por	JOSE RAFAEL GONZALEZ LOPEZ		
Url De Verificación	<a href="https://pfirma.us.es/verifirma/code/Go0by1slQ3qft8BG3mEuQQ%3D%3D">https://pfirma.us.es/verifirma/code/Go0by1slQ3qft8BG3mEuQQ%3D%3D</a>	Página	4/4

